

REGLEMENT DE L'EPREUVE 24^{ème} FOULEES CASTELNAUVIENNES

***Epreuve limitée à 500 concurrents sur les deux courses adultes et de la Marche Nordique**

***Parcours de 5 km ouvert à partir de la catégorie Minime (14-15 ans)**

***Parcours de 12 km ouvert à partir de la catégorie Cadet (16-17 ans)**

*TARIFS DE L'INSCRIPTION

8€ pour le 5km et la Marche Nordique

10€ pour le 12km

Gratuit pour les deux courses enfants

* Course à allure libre, ouverte à tous, licencié FF Athlétisme ou non licencié, sous réserve de présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an le jour de l'épreuve, et portant la mention :

« apte à la course à pied en compétition »

* Départ et Arrivée au Palais des Sports, 515 Chemin de la Monnaie, Castelnau-le-Lez.

***Interdiction de suivre la course à tout véhicule à moteur**

***Aucun accompagnateur à vélo ne sera autorisé sous peine de disqualification**

***SECOURS** : Une ambulance au palais des sports, et une sur le parcours (Lac du Crès)

***RAVITAILLEMENTS** au 4^{ème} Km, au 9^{ème} Km, ainsi qu'à l'arrivée sur le 12km

***RECOMPENSES**

-Tous les participants recevront une récompense

-PODIUMS :

. Pas de podium pour la marche nordique

. Les 3 premières F et 3 premiers H au scratch sur le 5km et le 12km

. Les 3 premiers minimes G et F sur le 5 km

. Le premier de chaque catégorie H et F sur le 5 km

. Les 3 premiers de chaque catégorie H et F sur le 12 km

. Le club le plus représenté sur l'ensemble des trois épreuves

* Résultats et photos sur notre site internet

*Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par déficience physique ou psychique. Une assurance responsabilité civile est souscrite pour le club auprès de la MAIF.

***JOGGING CASTELNAU** se réserve le droit de modifier l'heure de départ et une partie du parcours pour des raisons de sécurité ou tout autre problème lié à l'organisation.

*Les courses ENFANTS 7ans-15ans (EA, Poussin, Benjamin, Minime) sont gratuites; chaque enfant sera récompensé.

* Seuls les BENJAMINS et MINIMES seront classés Certificat médical obligatoire pour ces deux catégories

*** PAS d'inscription adulte le dimanche 07 octobre,**

L'inscription ne sera prise en compte qu'avec le paiement !!!

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- par Courrier : cf. Bulletins jusqu'au samedi 30 septembre

- par Internet : jusqu'au samedi 06 octobre 17H sous réserve de dossards disponibles sur joggingcastelnau34.com

- **Le samedi 06 octobre** 9H-12H 14H-17H au Palais des Sports avec possibilité de retirer son dossard.

ATTENTION : aucune inscription le jour de la course

PROGRAMME

-8h.00 : DÉBUT DE REMISE DES DOSSARDS,
ET INSCRIPTIONS DES COURSES ENFANTS

-9h00 : Départ de la Marche Nordique

-9h30 : DÉPART DES 2 COURSES ADULTES

-11h00 : DÉPART COURSES DES ENFANTS école d'Athlé- Poussins (sans classement) 1KM puis Benjamins/Minimes 2KM

-12h00 : REMISE DES RECOMPENSES